



BERÇÁRIO

*CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL IOLANDA STADLER LOVATTO/ CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
ILDO VIGO – Junho 2022*

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
30	Segunda	Mamão amassadinho	Mamadeira	Arroz, feijão, carne cozida e salada	SOPA	Mamadeira	Papa de bolacha
31	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	Macarrão com frango e repolho com cenoura	SOPA	Mamadeira	Mamão
01	Quarta	Papa de bolacha	Mamadeira	Risoto e salada de beterraba	SOPA	Mamadeira	Banana
02	Quinta	Mamão	Mamadeira	Polenta com frango em molho	SOPA	Mamadeira	logurte
03	Sexta	Maçã raspada	Mamadeira	Arroz, feijão, carne bovina e salada de tomate	SOPA	Mamadeira	Banana



		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
06	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	Mamadeira	Mamão
07	Terça	Banana	Mamadeira	Arroz, feijão, carne em molho e salada	SOPA	Mamadeira	Maçã raspada
08	Quarta	Mamão	Mamadeira	Quirerinha com carne e salada	SOPA	Mamadeira	logurte
09	Quinta	logurte	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	Mamadeira	Papa de bolacha
10	Sexta	Banana com cereal	Mamadeira	Arroz, feijão, carne em molho e salada	SOPA	Mamadeira	Melancia

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
13	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Arroz, feijão, carne cozida e salada	SOPA	Mamadeira	logurte
14	Terça	Banana com cereal	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	Mamadeira	Mamão
15	Quarta	Maçã raspada	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	Mamadeira	Banana



16	Quinta	Mamão com cereal	Mamadeira	Polenta com frango e molho	SOPA	Mamadeira	Papa de bolacha
17	Sexta	Banana	Mamadeira	Arroz, feijão, carne bovina em molho e salada	SOPA	Mamadeira	iogurte

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
20	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Arroz, feijão, carne moída com batatas e salada	SOPA	mamadeira	iogurte
21	Terça	Mamão com cereal	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	mamadeira	Maçã raspada
22	Quarta	Banana	Mamadeira	Sopa de legumes	SOPA	mamadeira	Mamão
23	Quinta	iogurte	Mamadeira	Arroz, feijão, ovos cozidos e salada	SOPA	mamadeira	Melancia
24	Sexta	Mamão com cereal	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	mamadeira	Papa de bolacha



		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
27	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	mamadeira	Mamão
28	Terça	Banana	Mamadeira	Arroz, feijão, carne em molho e salada	SOPA	mamadeira	Maçã raspada
29	Quarta	Mamão	Mamadeira	Quirerinha com carne e salada	SOPA	mamadeira	logurte
30	Quinta	logurte	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	mamadeira	Papa de bolacha
01	Sexta	Banana com cereal	Mamadeira	Arroz, feijão, carne em molho e salada	SOPA	mamadeira	Melancia

*não dar ovo e mel a crianças com menos de 1 ano.

* A alimentação salgada deve ser bem cozida e bem picada antes de ser oferecida as crianças.

*Usar apenas temperos naturais e suaves nas preparações do berçário.

*As frutas podem ser servidas picadas, em papa, suco ou inteiras segundo a preferência da criança.

*Leite com cereal = Leite com mucilon, farinha láctea ou bolacha.

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRNº 5130